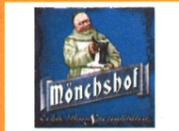


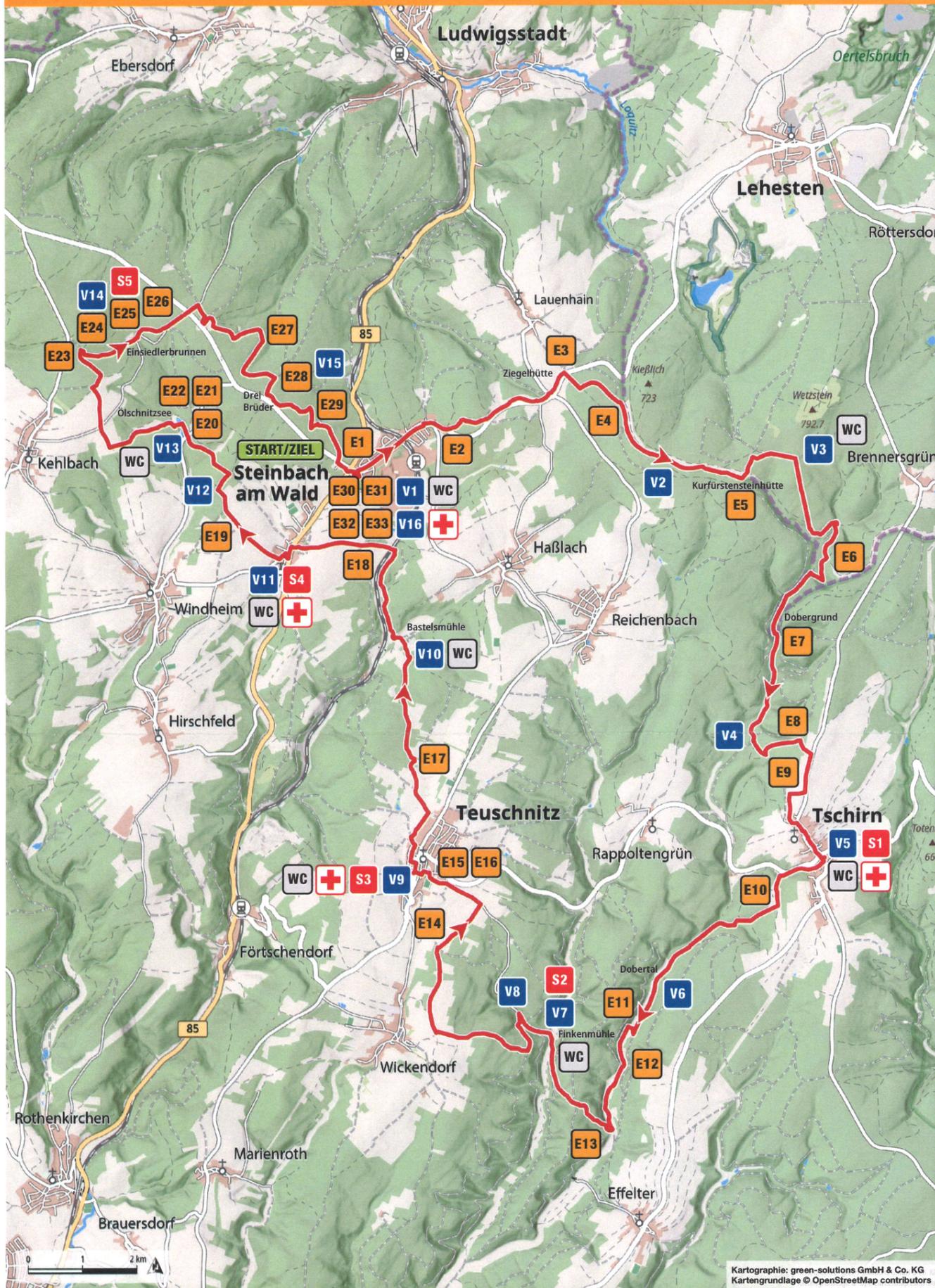
Kooperations - Partner



presented by

LOWA
simply more...

Stationen 2024



Nr.	Uhrzeit	Erlebnisstationen
E1	07:00 - 07:10 Uhr	Steinbach am Wald: Musik marsch!
E2	07:15 - 07:25 Uhr	Rennsteig: Wegweiser - Engstelle
E3	07:35 - 08:00 Uhr	Ziegelhütte: Immer wieder Rennsteig
E4	07:45 - 08:20 Uhr	Schönwappenweg: Luther weiß den Weg
E5	08:00 - 09:00 Uhr	Kurfürstensteinhütte: Passierschein bitte!
E6	08:30 - 09:50 Uhr	Kolonnenweg: Nu geht's nauf
E7	08:55 - 10:25 Uhr	Dobergrund: Begrüßungsgeld
E8	09:15 - 11:00 Uhr	Tschirner Forst: Auf zur Höhenmeter-Jagd
E9	09:25 - 11:20 Uhr	Auf der Wach: Obacht! Bärwurz-Ranger
E10	09:45 - 12:00 Uhr	Tschirner Kirchenblick: Historische Schlepper
E11	10:15 - 13:00 Uhr	Dobertal: Einen Bogen bitte!
E12	10:25 - 13:15 Uhr	Dobertal: Storchgeklapper
E13	10:35 - 13:30 Uhr	Dobertal: Endlich bergauf
E14	11:30 - 15:10 Uhr	Galgenberg: 1:0 für's Wandern
E15	11:40 - 15:30 Uhr	Arnika-Akademie: Willkommens-Musik
E16	11:40 - 15:35 Uhr	Arnika-Akademie: Kräuterschnapschuss
E17	12:05 - 16:15 Uhr	Steinerne Arnika: Gelenkschmiere
E18	12:45 - 17:25 Uhr	Bahnbrückenblick: Kirchweih und Tracht
E19	13:00 - 18:00 Uhr	Windheimer Höhe: Auf geht's ...
E20	13:20 - 18:30 Uhr	Ölschnitzsee: Tretboot in Seenot
E21	13:20 - 18:30 Uhr	Ölschnitzsee: See-Musik
E22	13:20 - 18:30 Uhr	Ölschnitzsee: Angler-Latein
E23	13:40 - 19:10 Uhr	Panoramatafel: Goldiges Kehlbach
E24	13:50 - 19:30 Uhr	Einsiedlerbrunnen: DIE Frankenwald Weiber
E25	13:55 - 19:35 Uhr	Alte Kehlbacher Straße: Bienen und Naschen
E26	14:00 - 19:45 Uhr	Alte Kehlbacher Straße: Biotopbaum
E27	14:15 - 20:20 Uhr	Pavillon: Holzkunst am Weg
E28	14:30 - 20:45 Uhr	Drei Brüder: Pfadfinder - Was ist das?
E29	14:40 - 21:00 Uhr	Letzter Kilometer: Endsprint
E30	15:00 - 19:00 Uhr	Steinbach am Wald: Wiegand-Glas: Glücksrad
E31	15:00 - 21:30 Uhr	Steinbach am Wald: Finisher Party
E32	15:00 - 21:00 Uhr	Steinbach am Wald: Schwimm und Relax
E33	16:00 - 21:00 Uhr	Steinbach am Wald: Massagen

Nr.	Uhrzeit	Verpflegungsstationen
V1	05:30 - 07:00 Uhr	Rennsteighalle: Frühstücksbuffet
V2	07:50 - 08:30 Uhr	Am Rennsteig: Ein erster Schluck
V3	08:15 - 09:15 Uhr	Jagdhaus: Obst-Snack
V4	09:05 - 10:50 Uhr	Dobergrund: Energiekick
V5	09:35 - 11:45 Uhr	Tschirn: Brotzeit
V6	10:05 - 12:40 Uhr	Dobertal: Kleiner Stopp
V7	10:50 - 14:00 Uhr	Finkenmühle: Zwischendurst
V8	10:55 - 14:10 Uhr	Nach Finkenmühle: LOWA Stärkung
V9	11:45 - 15:40 Uhr	Teuschnitz: Mittagssuppen
V10	12:20 - 16:50 Uhr	Bastelsmühle: Musikalischer Mühlendiesel
V11	12:50 - 17:40 Uhr	Wehrkirchergarten: Kaffeepause
V12	13:10 - 18:15 Uhr	Heeresstraße: Königlicher Gartensaft
V13	13:20 - 18:30 Uhr	Ölschnitzsee: Runde Erfrischung
V14	13:50 - 19:30 Uhr	Einsiedlerbrunnen: Bier, Brot und Wärscht
V15	14:30 - 20:45 Uhr	Drei Brüder: Honigsüßes Genusselixir
V16	17:00 - 21:30 Uhr	Rennsteighalle: Abendbuffet

Nr.	Telefon/Uhrzeit	Shuttle-Stationen
S1	0151 64322930	Tschirn: Shuttle-Punkt bei Bedarf
S2	11:30 - 14:00 Uhr	Finkenmühle: Shuttle-Station
S3	12:30 - 15:30 Uhr	Teuschnitz: Shuttle-Station
S4	14:00 - 17:30 Uhr	Wehrkirchergarten: Shuttle-Station
S5	15:30 - 19:30 Uhr	Alte Kehlbacher Straße: Shuttle-Station

Wanderzeit in Bezug auf die durchschnittliche Wandergeschwindigkeit (WG)

Strecke	Steinbach am Wald	Ziegelhütte	Kurfürstensteinhütte	Dobergrund	Tschirn	Dobertal	Finkenmühle	Teuschnitz	Bastelsmühle	Wehrkirchergarten	Ölschnitzsee	Panoramatafel	Biotopbaum	Drei Brüder	Steinbach am Wald
Tempo	0,0 km	3,2 km	6,1 km	10,3 km	14,3 km	18,8 km	21,0 km	26,2 km	29,5 km	32,2 km	34,7 km	36,7 km	38,5 km	41,2 km	43,3 km
WG: 5,5 km/h	07:00	07:35	08:00	08:55	09:35	10:25	10:50	11:45	12:20	12:50	13:20	13:40	14:00	14:30	14:50
WG: 4,0 km/h	07:00	07:45	08:30	09:35	10:35	11:45	12:20	13:30	14:20	15:00	15:40	16:10	18:30	17:20	17:50
WG: 3,0 km/h	07:00	08:00	09:00	10:25	11:45	13:15	14:00	15:40	16:50	17:40	18:30	19:10	19:45	20:45	21:25

Höhenmeterverlauf der Wandermarathonstrecke

