

Veranstaltungen und Wanderungen mit den Naturführern und Ausstellungen

Naturpark
Thüringer Schiefergebirge
Obere Saale



Natur erleben mit unseren Naturführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind ca. 25 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs. Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe. Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei. Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen. Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils eine Aufwandsentschädigung erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!

Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Abkürzungen:

Anm. erf.	= Anmeldung erforderlich	Bhf.	= Bahnhof
NaFü	= Naturführer	Ki.	= Kinder
PP	= Parkplatz	MTZ:	= Mindestteilnehmerzahl
Pers.	= Person	Hd.	= Höhendifferenz
SkG.	= Schwierigkeitsgrad		
DB/FG	= Bildung von Fahrgemeinschaften o. Fahrten m. Zug möglich: Info beim NaFü		

Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich, nicht der Herausgeber dieser Broschüre.

Wanderangebote der Naturführer - allgemeine Informationen

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden. Die Wanderangebote sind meist nicht für Kinderwagen oder Rollstuhl geeignet. Barrierefreie Angebote bitte erfragen.

Aktuelle Änderungen zu Veranstaltungen können auf Wunsch per WhatsApp-Gruppe oder

E-Mail-Verteiler durch die Naturführer abonniert werden. Weitere Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, naturfuehrer@freenet.de

Alle Veranstaltungen finden Sie unter: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

02.11. Sa Auf Friedrich Fröbels Spuren

Kleingölitz - Fröbelweg - Kesselberg - Kesselwarthe - Kammweg - Fröbelblick - Kleingölitz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: gering, Hd: 160 m,
mit Einkehr in Kleingölitz, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

03.11. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen

5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

05.11. Die „Jeder spinnt anders!“ - Spinnkurs

Wollverarbeitung von der Schurwolle bis zum fertigen Strickgarn. Wolle und Spinnräder werden zur Verfügung gestellt. Spinnradverleih zum Spinnen für zu Hause.

15.00 Uhr, Eliasbrunn - Tischlerei Mewes, 3 Std., Fortsetzung vom 30.10., 120,00 € für eine Gruppe von 2 - 3 Pers., 18,00 €/Pers. für Material u. Spinnradverleih

Anm. erf.: NaFü Gabi Mewes: Tischlerei, Drechslerei und Treppenbau R. Mewes, 07368 Eliasbrunn, Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de

06.11. Mi Workshop: Milch-Seifen

Wir stellen zwei verschiedene Seifen aus Ziegenmilch mit Zimt und Vanille her.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraetersine@email.de

07.11. Do Sanfte Helfer bei Erkältungskrankheiten

Mit wirksamen Heilkräutern Linderung verschaffen - ob Schnupfen, Husten, Halsschmerzen - gegen alles ist ein Kräutlein gewachsen.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

09.11. Sa Panoramawanderung Laasen und Lübs

Fischersdorf - Breternitz - Schmittenberg - Laasen - Lübs - Weischwitz - Fischersdorf

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 340 m,

mit Einkehr am Ende in Fischersdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

10.11. So Im Land der „Tausend Teiche“

Rittergut Knau - Kohlung - Finkenmühle - Plothen - NP-Information - Jugendherberge - Dreba - Zeppelinweg - Knau

08.45 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, 15 km, Skg: leicht, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr möglich, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

13.11. Mi Seminar: Gewürze für die Weihnachtsgans

Warum diese Gewürze für die Weihnachtsgans verwendet werden und welche Wirkungen sie noch haben.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

14.11. Do Wurzelkräuter- Kraftpakete für die Gesundheit

Sie erhalten umfangreiches Wissen über Heilpflanzen wie Alant, Engelwurz, Beinwell, Bibernelle, Eibisch, deren Wurzeln sehr starke Heilwirkung auch bei schweren Erkrankungen aufweisen. Sie bekommen Informationen, wann geerntet wird und welche Zubereitungen erfolgreich sind.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de,

www.kraeuterstube-grote.de

16.11. Sa Panoramawanderung zur Liske

Rudolstadt - Bismarkfeuersäule - Schwarzenshof - Liske - Zeigerheim - Rudolstadt

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: mittel, Hd: 220 m,

mit Einkehr in Zeigerheim, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

17.11. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen

5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

19.11. Die Workshop: Wichtelgeschenke

In Zusammenarbeit mit Manuela Reinhardt stellen wir kleine, duftende Wichtelgeschenke her und lernen die Wirkung der Düfte auf den Menschen kennen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

20.11. Mi Workshop: weihnachtliche Badepralinen

Wir stellen sprudelnde Badepralinen mit Vanille, Lebkuchen und Zimt her.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

21.11. Do Workshop: weihnachtliche Duftkissen

Wir nähen kleine Kräuterkissen mit duftenden Weihnachtsdüften.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

23.11. Sa Durchs Wittmannsgereuther Tal

Feengrotten - Garnsdorf - Wittmannsgereuther Tal - Breiter Berg - Arnsgereth - Eyba - Arnsgerether Tal - Feengrotten

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 11 km, Skg: mittel, Hd: 390 m,

mit Einkehr in Eyba, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

23.11. Sa Tagesseminar: Gesund durch den Winter

Für die Erkältungszeit lässt die Natur viele Heilpflanzen wachsen. In diesem Seminar lernen Sie die Anwendung der Kräutermedizin kennen. Wir mischen einen Erkältungstee, bereiten einen Hustenbalsam zu und gemeinsam ein "winterliches" Mittagessen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 75,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

23.11. Sa Den Biber entdecken

Vor über 400 Jahren in Thüringen ausgerottet, heute besiedelt er wieder unsere Saale. Uhrzeit nach Absprache, Weischwitz - Dorfplatz „An der Linde“, 6 km, 3 Std., 5,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Marion Zapf: Tel.: 03671/513649 oder 0170/6707019

30.11. Sa Der Kulm - „Hausberg“ der Saalfelder

Remschütz - Grauwinkeltal - Katze - Kulmberg - Dorfkulm - Grauwinkeltal - Remschütz
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 7 km, Skg: mittel, Hd: 300 m,

mit Einkehr im Kulmberghaus, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

Alle Angebote finden Sie ausführlich unter: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

REGELMÄßIGE ANGEBOTE OHNE ANMELDUNG

Mai bis Oktober: Samstag, 13.00 Uhr

Angebot des Naturführers Werner Preißler

ab Saalfeld - Bergfried Klinik (Rezeption), Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

geführte Samstagswanderung jede Woche eine andere Strecke, 3,00 bis 5,00 €/Pers.

Juni bis September: Sonntag, 10.00 Uhr

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

„Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Tel.: 036652/400 oder Tel.: 0174/8383723

Geführte Sonntagswanderung mit Tierfütterung in Wurzbach - Sormitztal (Richtung Stadtpark),

2 Std., 3 km, leichte Rundwanderung, geeignet für Familien von Klein bis Groß, für Kinderwagen und Rollstuhl, 2,00 €/Pers., Kinder frei

ANGEBOTE MIT TERMINEN IHRER WAHL

Angebote der Kräuterstube Remptendorf: Naturführerin Birgit Grote

(IHK-Sachverständige f. frei verkäufliche Arzneimittel) Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

- **Führung: Pilz-Erlebnispfad Gräfenwarth, Feuersalamanderweg Leutenberg**
- **Naturpark-Rallye mit verschiedenen Stationen, - gemeinsam gestaltetes Wildkräuterbuffet**
- **Mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräuternessig herstellen**
- **Veranstaltungen für Kinder ab 2 bis 18 Jahre und für Menschen mit Einschränkungen**
- **Individuell abgestimmte Veranstaltungen an Schulen, Kitas oder Hort**
- **Führung durch den eigenen Kräutergarten**

Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Die Vorträge sind an anderen Terminen/ Orten buchbar. Die Wanderungen sind an anderen Terminen/Strecken möglich. Termine für Ferienveranstaltungen (Gewürz- oder Badeöle, Kräuternessig oder Duftsäckchen) bitte erfragen.

Angebot der Naturführerin Franziska Jacob

Tel.: 036701/203924, franziska.jacob@t-online.de, Mai bis September

- **Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!**

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen, Fuß-reflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten. Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen.

Lärchenrondell bei den Meurasteinen (Meura in Richtung Reichmannsdorf) 3,5 km, Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw.,

5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw.

Angebot der Naturführerin Alexandra Triebel

Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

- **Natur und Geschichte erleben – naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band**

Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderwegen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalsperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Die Wanderungen sind in der Regel von leichtem Schwierigkeitsgrad mit Strecken-längen ab 4 - 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet. Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache.

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400 Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Stadtwanderung durch Wurzbach, - Nordic Walking Schnupperstunde**
- **Den Schieferkobolden auf der Spur entlang der Rennsteigleiter/Humboldt-Entdeckerpfad**

- **Wanderung zum und auf dem Dürrenbacher Wanderweg**

- **Fledermaus-Entdecker-Rucksack** Im Familotel kann man den Rucksack kostenlos ausleihen (nach vorheriger Anmeldung). Mit dem Rucksack gehen Sie auf nächtliche Entdeckungsreise und mit etwas Glück, orten Sie Fledermäuse mit den Geräten, die sich im Rucksack befinden.

Angebot des Naturführers Ingo Götze

(„Grenzgänger“-Ausbildung und Zeitzeuge) Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

- **Unterwegs am „Grünen Band“** Eine Wanderung am ehemaligen „Todesstreifen“ von der ehemaligen Landesgrenze in Spechtsbrunn nach Tettau (Bayern) und zurück. Termin nach Absprache (10 Tage im Voraus), 09.30 Uhr, Spechtsbrunn (bei Gräfenthal) PP zum Rennsteig, 10 - 13 km, Skg: leicht, nicht behindertengerecht, Einkehr nur sonntags, alle anderen Tage Rucksack-Verpflegung, gestaffelte Aufwandsentschädigung von 4,00 € bis 6,00 €/Pers., Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablauf, Höhenprofil, Streckenskizze, regionalgeschichtliche Dokumentation.

Angebot der Naturführerin Gabi Mewes

Tischlerei, Drechslerei und Treppenbau R. Mewes, 07368 Eliasbrunn, Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de, Angebote und Preise auf Nachfrage.

- **Spinnradwerkstatt Gabi Mewes** Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen. Es werden die Geräte zur Wollverarbeitung vorgestellt und ausprobiert. Alle Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten. Spinnen fördert die Koordination der Hände und die Konzentrationsfähigkeit. „**Spinnen im „Handumdrehen“** (mit Fingern u. Asthaken); **Spinnen wie bei Dornröschen** (Handspindel); **Dreh' dich, dreh' dich Rädchen** (Spinnkurs); **Spinn-Stunde** (Probespinnen)

Angebot des Naturführers Erich Herzog

Tel.: 036648/22225 oder 0157/52635781, erich.herzog@web.de

- **Wanderung durch's „Land der Tausend Teiche“** Wanderungen im Dreba-Plöthener Teichgebiet, rund um Haus- und Fürstenteich. Lassen Sie sich zu stillen und versteckten Teichen führen und erfahren Sie dabei viel über die typische Tier- und Pflanzenwelt, die Geschichte der Region, zur Teichwirtschaft und Karpfenernte. Der Besuch der Infostelle und des Pfahlhauses (mit Ausstellung) ist möglich.

Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, 6 - 8 km, 2 - 3 Std., 3,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Angebot der Naturführerin/ Grafikerin/Porzellanmalerin Bettina Thieme

Tel.: 0172/6338025, thieme-design@t-online.de, www.thieme-design.de

- **Die Natur unser Lehrmeister – Eisenoxiderde, die 1. Porzellanfarbe** Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Feengrotten und Morassina. Ein kleiner Vortrag über Eisenoxiderde, sowie praktischer Einsatz mit Pinsel und Farbe, zeigen ein Stück dieser Geschichte im Geopark Schieferland. Malen Sie auf Porzellan. Staunen Sie, wie aus dieser Erde, nach dem Dekorbrand, schönes Eisenrot entsteht!

Datum/Uhrzeit nach Vereinbarung, Feengrotten oder Morassina; Programm: kleine Wanderung

(30 min) auf dem Gelände der Grotte, malen mit Erdfarbe auf Porzellan (60 min), mit Dekorbrand bei 820° C, die fertigen Objekte werden zugesendet, geeignet für Gruppen ab 6 bis 15 Pers., 10,00 €/Pers. (mit Porzellanstück), für Schulklassen günstiger

Angebot der Naturführerin Yvonne Gerlach

Tel.: 036652/35146, isy_g@web.de, Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt:

Bunter Turm in Wurzbach (Markt), MTZ: 5 Erw., festes Schuhwerk, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €,

- **Geschichte und Geschichten rund um Wurzbach:** 2,5 Std., 5 km, Hd: 60 m

- **Wasser - alltäglich oder kostbar?:** 2 Std., 5 km, mit Kinderwagen möglich

- **Übern Berg ins Tal:** 3 - 4,5 Std., 8 km, 4,00 €/Pers., Ki. 2,00 €, Hd: 120 m

Angebot der Naturführerin Dorit Gropp

Tel.: 036736/22353, dorit@gropp.info, www.bienenlehrpfad.info, www.kz-laura.de, April bis Oktober

- Familienwanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad Auf einem Abschnitt des Bienen- und Naturlehrpfades wollen wir die Vielfalt von Pflanzen und Tieren entdecken und die Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe genießen.
nach Absprache, Lositz, 07422 Saalfelder Höhe, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus Nr. 5, 3 Std., 5 km, leichte Wanderung, Einkehr im Gasthaus „Zur Linde“ in Lositz, 5,00 €/Erw., Ki. bis 14 Jahre 2,00 €

- Auf den Spuren des KZ Laura Im Gelände des ehemaligen KZ-Außenlagers Laura und rings um die Schiefergrube Schmiedebach begegnen wir Zeugnissen des Schieferbergbaus und der Nutzung für die Kriegsmaschinerie des NS-Systems, das allein im KZ Laura fast 600 Todesopfer forderte. Ein Rundgang im neu gestalteten Areal der Gedenkstätte und eine Filmvorführung schließen die Führung ab. Die Ausstellung kann danach individuell besichtigt werden.

Absprache, Besucherzentrum KZ-Gedenkstätte Laura, Fröhliches Tal, 07349 Lehesten, 4 km, 1,5 Std., leichte Wanderung, 3,00 €/Erw., 1,50 €/Azubis, Schüler, Studenten

Angebot der Naturführerin Gesine Müller - Kräutersine

Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, krautersine@email.de, Facebook: Kräutersine
Museum Hirschberg, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum

- Kräuterwanderungen in Ihrer Region, in Ihrem Garten, 3 – 4 Stunden

- Themenwanderungen: Frühlings- Sommerkräuter, Wurzelwerk, Früchte i. Herbst, Gespräch m. Bäumen

- Seminare: der Darm – Pflege und Sanierung; Kräuter für Haut und Haare; reine Nervensache – es kann ganz einfach gehen; mir ist eine Laus über die Leber gelaufen; kalte Füße – und schon ist der Schnupfen da!; meine Knochen, alles tut weh!; Kräuter für Frauen; Kräuter und Gewürze zum Advent; Gewürzseminar; Schüssler Salze; schlecht schlafen kann ich gut; die Kartoffel; Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln; Giftpflanzen in unserer Region; essbare Blüten; Kräuter für Hund und Katze; die Zwiebel; Herbstblues

- Kräuter Porträts: Bärlauch, Brennnessel, Beinwell, Giersch, Johanniskraut, Löwenzahn

- Kräutersine's Seifenmanufaktur (Workshops): Badepralinen, Kräuterseife, Salbenküche

Angebote der „Friesauer Gartenose“ größtes privates Arboretum Thüringens
Konrad Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenose.de, Eintritt: Spende, Parkplätze vor dem Grundstück

- Führungen durch die Friesauer Gartenose

- Vielfalt unserer einheimischen Vögel

- Faszination einer meist unbekannteren Welt aus dem Reich der Insekten

- Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen

Angebot der Naturführerin Carmen Rheber

Tel.: 036737/21215. 4 - 20 km, 4,00 €/Pers., Skg: mittel

- Panoramawanderung am Thüringer Meer Eine beeindruckende Panoramawanderung entlang des südlichen Ufers des Hohenwarte Stausees. Entdecken Sie die schönsten Aussichtspunkte zwischen Altenbeuthen, Drognitz, Hopfenmühle, Neidenberga und Lothramühle und erfahren Sie während der Wanderung Erholung für Körper, Geist und Seele. Es gibt Wissenswertes über die interessante Historie der Region. Einkehr u. d. Besuch des Volkskundemuseums Reitzengeschwenda können organisiert werden.

Angebot der Naturführerin Marion Zapf

Tel.: 03671/513649 oder 0170/6707019, Absprache, Dorfplatz Weischwitz „An der Linde“

- Dem Imker über die Schulter blicken „Willst du Gottes Wunder seh'n, musst du zu den Bienen geh'n“ - geführte Wanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad mit Honig-Verkostung.

- Wanderung rund um Weischwitz Lernen Sie die Natur rund um Weischwitz mit seiner Schönheit und Vielfältigkeit etwas näher kennen.