



Erste Hilfe Sofortmaßnahmen

Grundsätze

- Ruhe bewahren
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten
- Ggf. aus den Gefahrenbereich retten



Notruf

- Wo ist der Notfallort?
- Was ist geschehen?
- Wieviele Betroffene?
- Welche Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen

Bewusstsein prüfen

Atmung prüfen

Herz-Lungen-Wiederbelebung



HALLO

laut ansprechen, anfassen, rütteln

vorhanden

nicht vorhanden

Um Hilfe rufen

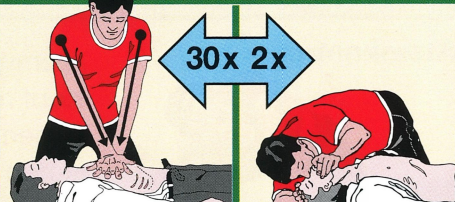


Atemwege freimachen
Kopf nackenwärts beugen
Kinn anheben
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

normale Atmung

NOTRUF



30x 2x

Hände Brustkorbmitte
Drucktiefe 5 bis 6 cm
Tempo 100 bis 120 Min.

1 Sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen

situationsgerecht helfen

z.B.



Blutung stillen

NOTRUF

stabile Seitenlage



Ggf. Schocklage



Säugling/Kind

- ggf. Atmung prüfen
- ggf. 5 x beatmen
- Atmung prüfen
- ggf. Herz-Lungenwiederbelebung...

...am Säugling mit 2 Finger



30x 2x

...am Kind mit einer Hand



30x 2x

Bewusstsein - Atmung überwachen

Lernen Sie rechtzeitig die Erste Hilfe

für die sieben lebensrettende Notfälle:

- Bewusstsein • Atmung • Blutung • Schock
- Verletzungen • Erkrankungen • Vergiftung

Damit Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen richtig und schnell durchführen können, laden wir Sie zum Erste-Hilfe-Kurs ein.

Sie sind dann der kompetente Ersthelfer in Beruf und Privat

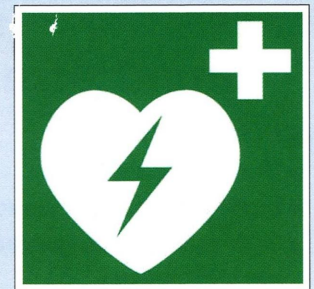


Frühdefibrillation durch Laienhelfer

Bewusstseinskontrolle



- Lautes Ansprechen
- An Schulter vorsichtig rütteln
- Lage möglichst nicht verändern



Bewusstlos

Rufen um Hilfe

Defibrillator besorgen lassen

Atemkontrolle



- Atemwege freimachen
- Kopf nackenwärts beugen
- Sehen der Atembewegung
- Hören der Atemgeräusche
- Fühlen des Luftstroms an der Wange

Keine normale Atmung

NOTRUF

Wo ist der Notfallort?
Was ist geschehen?
Wieviele Betroffene?
Welche Verletzungen?
Warten auf Rückfragen

Herz-Lungen-Wiederbelebung

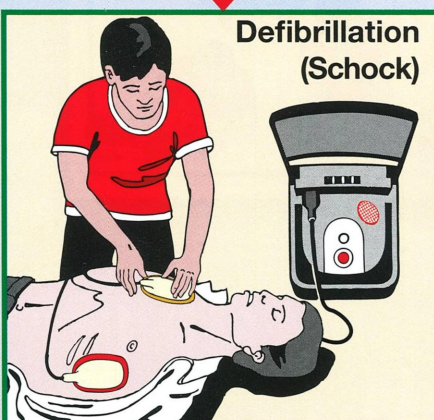
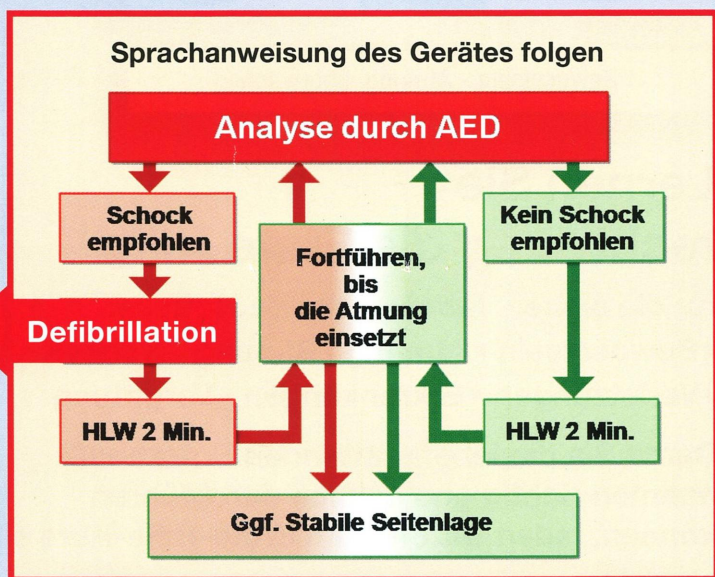


- Hände in Brustmitte
- Drucktiefe 5 bis 6 cm
- Tempo 100 bis 120/Min.
- 1 Sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen
- 30 x Herzdruckmassage
2 x Atemspende
5 Zyklen

Falls AED unmittelbar zur Verfügung steht, **sofort** mit AED beginnen.

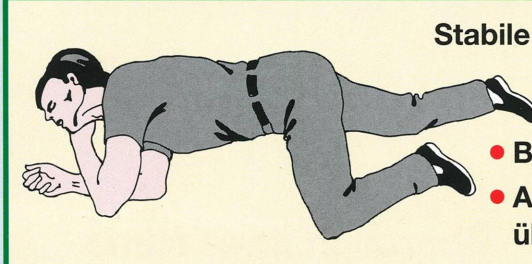
Analyse durch AED

Defibrillation (Schock)

Atmung vorhanden, noch bewusstlos

Stabile Seitenlage



- Bewusstsein überwachen
- Atmung überwachen

Das AED-Gerät kann bereits bei Kindern ab 1 Jahr angewendet werden. Lassen Sie sich die einfache Handhabung des Defibrillationsgerätes von Ihrem Rotes Kreuz zeigen. Die AED unterstützt die Wiederbelebung und kann das Herz wieder zum schlagen bringen.

Damit retten Sie Leben !