



# Erste Hilfe Sofortmaßnahmen

## Grundsätze

- Ruhe bewahren
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten
- Ggf. aus den Gefahrenbereich retten



## Notruf

- Wo ist der Notfallort?
- Was ist geschehen?
- Wieviele Betroffene?
- Welche Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen

Bewusstsein prüfen

Atmung prüfen

Herz-Lungen-Wiederbelebung



nicht vorhanden

laut ansprechen, anfassen, rütteln

vorhanden

Um Hilfe rufen



keine normale Atmung

Atemwege freimachen  
Kopf nackenwärts beugen  
Kinn anheben  
sehen/hören/fühlen

normale Atmung

NOTRUF



30x 2x

Hände Brustkorbmitte  
Drucktiefe 5 bis 6 cm  
Tempo 100 bis 120 Min.



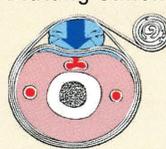
1 Sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen

situationsgerecht helfen



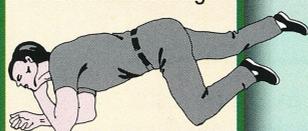
z.B.

Blutung stillen



NOTRUF

stabile Seitenlage



Ggf. Schocklage



Bewusstsein - Atmung überwachen

## Säugling/Kind

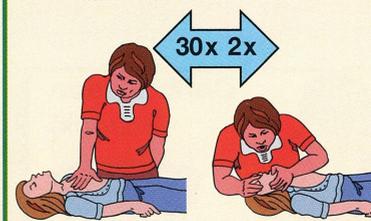
- ggf. Atmung prüfen
- ggf. 5 x beatmen
- Atmung prüfen
- ggf. Herz-Lungenwiederbelebung...

...am Säugling mit 2 Finger



30x 2x

...am Kind mit einer Hand



30x 2x

## Lernen Sie rechtzeitig die Erste Hilfe

für die sieben lebensrettende Notfälle:

- Bewusstsein • Atmung • Blutung • Schock
- Verletzungen • Erkrankungen • Vergiftung

Damit Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen richtig und schnell durchführen können, laden wir Sie zum Erste-Hilfe-Kurs ein.

Sie sind dann der kompetente Ersthelfer in Beruf und Privat

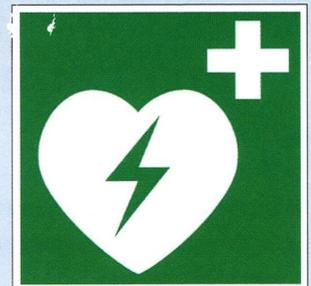


# Frühdefibrillation durch Laienhelfer

**Bewusstseinskontrolle**



- Lautes Ansprechen
- An Schulter vorsichtig rütteln
- Lage möglichst nicht verändern



**Bewusstlos**

**Rufen um Hilfe**

**Defibrillator besorgen lassen**

**Atemkontrolle**



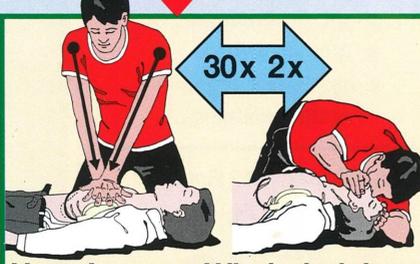
- Atemwege freimachen
- Kopf nackenwärts beugen
- Sehen der Atembewegung
- Hören der Atemgeräusche
- Fühlen des Luftstroms an der Wange

**Keine normale Atmung**

**NOTRUF**

Wo ist der Notfallort?  
Was ist geschehen?  
Wieviele Betroffene?  
Welche Verletzungen?  
Warten auf Rückfragen

**Herz-Lungen-Wiederbelebung**



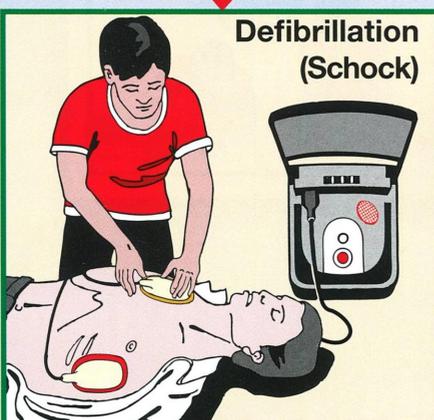
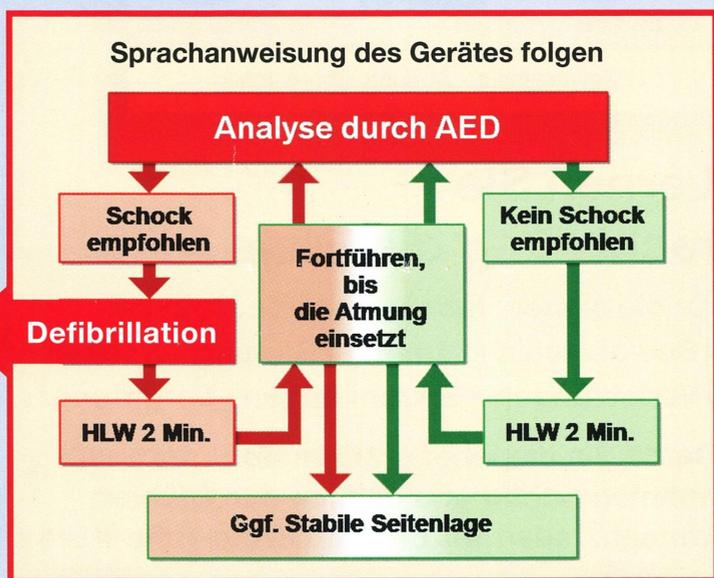
30x 2x

- Hände in Brustmitte
- Drucktiefe 5 bis 6 cm
- Tempo 100 bis 120/Min.
- 1 Sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen
- 30 x Herzdruckmassage  
2 x Atemspende  
5 Zyklen

Falls AED unmittelbar zur Verfügung steht, **sofort** mit AED beginnen.

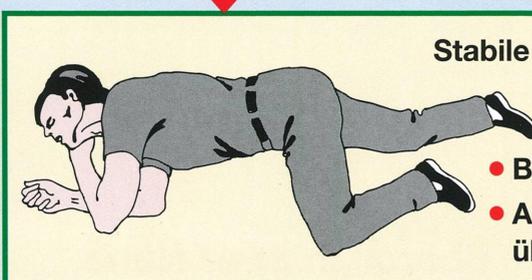
**Analyse durch AED**

**Defibrillation (Schock)**

**Atmung vorhanden, noch bewusstlos**

**Stabile Seitenlage**



- Bewusstsein überwachen
- Atmung überwachen

Das AED-Gerät kann bereits bei Kindern ab 1 Jahr angewendet werden. Lassen Sie sich die einfache Handhabung des Defibrillationsgerätes von Ihrem Rotes Kreuz zeigen. Die AED unterstützt die Wiederbelebung und kann das Herz wieder zum schlagen bringen.

**Damit retten Sie Leben !**